Escuela de Escritura

ASACO

[redacted]

ESCUELA DE ESCRITURA TERAPÉUTICA ASACO

I. SENTIDO DEL PROYECTO
II. BENEFICIOS QUE SE PERSIGUEN
III. ESTRATEGIAS A DESARROLLAR DURANTE LAS SESIONES
IV. DESARROLLO DE LAS SESIONES Y DURACIÓN DEL PROYECTO
V. ORGANIZACIÓN Y COMPROMISO POR PARTE DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

ASACO
Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario y Ginecológico

I. SENTIDO DEL PROYECTO

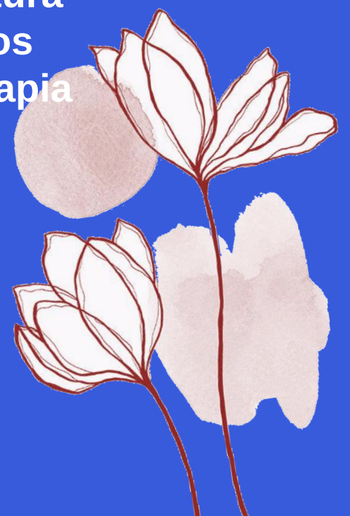
La escuela está dirigida a todas aquellas pacientes (o familiares) interesadas en un mayor conocimiento de sí mismas, en una indagación en sus emociones y **en sus posibilidades creativas y terapéuticas a través de la escritura**. No se requiere ninguna experiencia previa en escritura.

Escribimos para constatar hechos importantes para nosotros. Para quitarnos imágenes y sentimientos dolorosos. Para plantear problemas. Para aceptar que nada es perfecto. Para atravesar lugares inhóspitos. Para trascender.

El proyecto **Escuela de Escritura Terapéutica ASACO** responde al deseo de ofrecer un espacio y un tiempo donde las pacientes puedan indagar en sus emociones a través de la escritura y, de esta manera, elaborarlas de la manera más satisfactoria posible.

Un sujeto está tanto más cerca de su ser cuanto más en conexión se encuentra con sus emociones. **La escritura nos ayuda a indagar, a explorar en nuestro interior, a ponernos en juego con nosotros mismos y con los otros, así como a desarrollar la reflexión y la capacidad crítica; resultando, de este modo, una gran terapia que nos ayuda a obtener una mejor calidad de vida.**

Para ello, se despliegan una serie de estrategias a lo largo del taller, relacionadas fundamentalmente con la escritura, pero también con la lectura y la palabra hablada.



II. BENEFICIOS QUE SE PERSIGUEN

- La escritura conlleva una revelación: el descubrimiento de algo que permanecía oculto y que aflora durante el acto de escribir.
- Hace contactar al sujeto con un espacio y un tiempo de confianza.
- Conecta con los estados emocionales, permitiendo descargar tensiones.
- Permite aclarar los pensamientos, sistematizándolos. Al ponerlos por escrito, además, suelen abrirse posibilidades desconocidas.
- Permite poner en escena el mundo interno y construir puentes con una misma y con los demás.
- Hace función de espejo, donde vemos reflejadas nuestras virtudes, carencias y posibilidades.
- Posibilita transformar en material creativo las preocupaciones y los fantasmas.
- Constituye un buen método curativo para el cuerpo, al liberar contenidos psíquicos que generan tensiones.

III. ESTRATEGIAS A DESARROLLAR DURANTE LAS SESIONES

- “Ejercicios de escritura”
-
- “Interartístico”
-
- “Objetos e imágenes”
-
- “Animación a la lectura”

IV. DESARROLLO DE LAS SESIONES Y DURACIÓN DEL PROYECTO

- El proyecto se desarrollará online debido a la época que estamos viviendo. Además, de esta forma facilitamos la asistencia a pacientes de diferentes lugares y, también, el encuentro entre ellas.
- Se plantea el proyecto en dos cuatrimestres, cada uno de ellos de 16 horas, en sesiones de 2 horas quincenales.
- Primer cuatrimestre: octubre 2021- enero 2022
- Segundo cuatrimestre: febrero 2022 – mayo 2022
- Número máximo de 10 asistentes por cuatrimestre.
- Al finalizar cada cuatrimestre, se propondrá a las participantes la publicación de sus escritos en los diferentes medios de ASACO.

V. ORGANIZACIÓN Y COMPROMISO POR PARTE DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

- Abierto a todas las pacientes de cánceres ginecológicos y a sus familias.
- Preferencia de las pacientes si se supera el número de solicitudes.
- Compromiso de asistencia por parte de las beneficiarias: Se entenderá que la falta de asistencia a dos sesiones consecutivas sin justificación, significará que la persona no está interesada y se dará entrada a la primera solicitud en lista de espera.
- La difusión se hará por medio de la página web y redes sociales de ASACO, así como por correo electrónico a las socias de la asociación.

CALENDARIO PRIMER CUATRIMESTRE

IMPORTANTE: TODAS LAS SESIONES SE REALIZAN EN JUEVES

FEBRERO: 10 y 24
MARZO: 10 y 24
ABRIL: 7 y 21
MAYO: 5 y 19

ASACO
Asociación de sobrevivientes por cáncer de mama y ginecológico

ASACO

Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario y Ginecológico

Pincha aquí para descargar el formulario de inscripción

www.asociacionasaco.es
info@asociacionasaco.es