

# #TALLERES

De 13.30 a 14.30

TALLER DE LOGOPE-  
DIA: ¿CÓMO PUEDO  
MEJORAR MI VOZ  
ESOFÁGICA?  
**ELISABET PERÁL-  
VAREZ Y CARLOS  
DURÁN ARALVOZ**

SIENTE LA REHABI-  
LITACIÓN DE UNA  
SECUELA ONCOLÓ-  
GICA INFANTIL. **SARA  
PUYAL, MÓNICA  
ROMERO Y ELENA  
GABÁS. ASPANOA**

LA COMUNICACIÓN  
DURANTE Y DES-  
PUÉS DE LA ENFER-  
MEDAD ONCOLÓGI-  
CA DENTRO DE LA  
DINÁMICA FAMILIAR.  
**MATEU UBACH**

COMO SER CUIDA-  
DOR Y NO MORIR  
EN EL INTENTO.  
GESTIÓN EMOCIO-  
NAL PARA LOS QUE  
CUIDAN.  
**ROSA FRAILE. AECC**

PAUTAS PARA  
DESARROLLAR  
TU RESILIENCIA O  
CÓMO CRECER ANTE  
LA ADVERSIDAD.  
**NURÍA RIVAS.  
ADAMPI**

RESPUESTAS  
SOCIALES CONTRA  
EL CÁNCER.  
**BEATRIZ MARTÍN Y  
M<sup>a</sup> DOLORES RODRÍ-  
GUEZ. AECC**

TERAPIA DE LA  
DIGNIDAD:  
ATENDER LA DIMEN-  
SIÓN ESPIRITUAL  
DEL PACIENTE AL  
FINAL DE LA VIDA.  
**MARIBEL CARRERAS**

¡YO DECIDO! **GLORIA  
SORO Y VICTORIA  
AZNAR. GOBIERNO  
DE ARAGÓN**

TODOS POR LA  
CIENCIA. **VOLUN-  
TARIOS POR LA  
CIENCIA. AECC**

INICIACIÓN A LA  
MARCHA NÓRDICA.  
**LAURA CASAÑA.  
ADPLA**

SENTIR, ESCUCHAR,  
MIRAR... VEN A RELA-  
JARTE A LA ORILLA  
DEL RÍO. **MERCEDES  
MÁRQUEZ, BLANCA  
CATIVIELA, NIEVES  
RUBIO, ANA ISABEL  
GONZÁLEZ Y MARÍA  
SEBASTIÁN. AECC**

En el III Congreso Aragonés de Per-  
sonas con Cáncer y Familiares conta-  
mos con servicios a disposición de los  
asistentes tanto para su comodidad  
como para el desplazamiento. Entre  
otros servicios queremos destacar los  
siguientes:  
• **Descuentos** en desplazamientos por  
tren y carretera

- **Hoteles con tarifas especiales** para los asistentes
- **Servicio médico permanente**
- **Secretaría técnica**
- **Servicio de catering** (gratuito para todos los asistentes)
- **Coffe Corner**
- **Guardarropa**

MIEMBRO DE  **fap**  
FORO ARAGONÉS  
DE PACIENTES

La zona de exposición de asociaciones  
estará abierta en el siguiente horario:

**Viernes**

16 a 17 horas y 19,30 a 21 horas

**Sábado**

9 a 9,30 horas, 11,30 a 12,30 horas y 14,30 a 16,30 horas

## PATROCINADORES:

**iberCaja**  
Obra Social 

 **fundación**  
CAJA INMACULADA

**LABORAL**   
kutxa

  
Obra Social "la Caixa"

  
ASOCIACIÓN  
DE  
AYUDA  
**MATARRAYOS**

  
COLEGIO  
OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS DE  
ZARAGOZA

  
ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS  
DE ARAGÓN  
ZARAGOZA - HUESCA - TERUEL

## COLABORADORES:

  
ORÚS

  
Casa  
Matachín

  
DYA  
ZARAGOZA

  
ONDA  
CERO

  
SOLAN  
DE CABRAS

  
ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

  
HERALDO

  
FUNDACIÓN  
Piquier

  
DON JATE  
Jamones y Embutidos

  
MULTIAVENTURA  
CINCO VILLAS

  
Palacio de Congresos  
de Zaragoza

  
VILLACORONA

  
PALAFOX HOTELES

  
Aire Sano

  
mz  
mercazaragoza

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

**Huesca**  
Santo Ángel de la  
Guarda, 4. 22005  
974 22 56 56  
huesca@aecc.es

**Zaragoza**  
Rebolería 20-22  
50002 Zaragoza  
976 29 55 56  
zaragoza@aecc.es

**Teruel**  
Plaza Playa de Aro 3  
44002 Teruel  
978 61 03 94  
teruel@aecc.es



# III CONGRESO ARAGONÉS DE PERSONAS CON CÁNCER Y FAMILIARES



# CONTIGO, DAMOS LA CARA  
CONTRA EL CÁNCER



**9 y 10 de noviembre de 2018**  
Palacio de Congresos de Zaragoza

Más información e inscripciones:  
www.congresocontraelcancer.es

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
CONTRA EL CÁNCER



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
CONTRA EL CÁNCER



# III CONGRESO ARAGONÉS DE PERSONAS CON CÁNCER Y FAMILIARES

El congreso **ofrece herramientas útiles a las personas con cáncer así como a todo su entorno**. Se convierte en un lugar de encuentro, integrando a todas las entidades que luchan contra el cáncer. Contaremos con mesas de discusión y 27 talleres que se desarrollarán simultáneamente en las horas programadas. Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad. Es totalmente **GRATUITO** y requiere inscripción previa a través de: [www.congresocontraelcancer.es](http://www.congresocontraelcancer.es)

## Viernes, 9 de noviembre de 2018



**16.00 – 17.00** Entrega de documentación

**17.00 – 17.30** Presentación y bienvenida

**17.30 – 18.30** Mesa de diálogo

*“Más investigación, más vida”*

Modera: **Mikel Iturbe**. Director del Heraldo de Aragón.

**Jesús Martínez de la Fuente**. Profesor de Investigación en el Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón y miembro del CIBER-BBN

**Eduardo Ruiz**. Becado predoctoral por AECC Aragón.

**Ignacio Muñoz**. Presidente de la AECC y su Fundación Científica.

**Diego Márquez**. Oncólogo en el Hospital Universitario Miguel Servet.

**Juan López**. Paciente

**18.30 – 19.30** Conferencia inaugural

*“Contra el cáncer: todos juntos”*

**Javier Cortés**. Ginecólogo, presidente de la AECC en Baleares y miembro del Comité Ejecutivo Nacional

**19.30 – 19.45** Actuación de “Músicos por la Salud”

**19.45** Cóctel de bienvenida

## Sábado, 10 de noviembre de 2018

**09.30 – 10.30** Mesa de diálogo

*“Dando la cara por ti”*

Modera: **Chema López Juderías**. Director del Diario de Teruel.

**Aurora Calvo**. Presidenta AECC en Aragón

**Carlos Durán**. Presidente de Aralvoz

**Javier Antonio Melendo**. Presidente ADO Aragón

**Gabriel Tirado**. Vicepresidente de ASPANOA

**María José Rivas**. Presidenta de AMAC-GEMA

**10.30 – 11.30** Talleres

**11.30 – 12.30** Pausa - Café

Performance *“Bufanda emocional contra el cáncer”*

**Carlos Hué**. Psicólogo

**12.30 – 13.30** Talleres

**13.30 – 14.30** Talleres

**14.30 – 16.30** Cóctel-Comida y descanso

Lindy Hop para todos, por **Asociación SwingOn Aragón**.

**16.30 – 17.30** Mesa de diálogo

*“Supervivientes”*

Modera: **Javier García Antón**. Director del Diario del Alto Aragón.

**Sonia Zúñiga**. Tuvo un cáncer con 5 años

**Nuria López**. Tuvo un sarcoma con 15 años

**Isabel Liesa**. Tuvo un cáncer con 32 años

**Luisa Pueyo**. Tuvo un cáncer con 50 años

**M<sup>a</sup> Asún Pérez**. Tuvo un cáncer con 65 años

**17.30 – 18.30** Conferencia de clausura

*“La curiosidad mató al gato y me salvó a mi”*

**Teresa Viejo**. Escritora y formadora

**18.30** Clausura con actuación de

**Marina Mercadal y Alonso Gabarrús**

## #TALLERES

**De 10.30 a 11.30**

SOLO ANTE EL PELIGRO. ¿ME PUEDO FIAR DEL DR. GOOGLE? **EMILIO MONTE**

DEL MAR A LA MESA. **ABEL MORA**

DEL LABORATORIO AL PACIENTE. **ALBERTO JIMÉNEZ Y JULIO LAMBEA**

MOVERLOS SIN DAÑARLOS. **CARLOS GRACIA**

AUTOCUIDADOS EMOCIONALES CON EL PACIENTE ONCOLÓGICO Y FAMILIA. **SOLEDAD BOLEA Y LUIS BERNARDO MUÑOZ. ASACO**

CUIDADOS PALIATIVOS Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL. **ANA CRISTINA ZAMORA, MÓNICA HERRERO Y JAVIER MORALEDA**

VIVE, RIE, DISFRUTA, LA VIDA ES AHORA. **SHAILA ROMERO Y MERCEDES CASTELLOTE. AECC**

INTELIGENCIA EMOCIONAL: ¿QUÉ ES? Y ¿CÓMO UTILIZARLA PARA MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA EN LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA. **MARÍA EUGENIA MORA. AMAC GEMA**

TODOS POR LA CIENCIA. **VOLUNTARIOS POR LA CIENCIA. AECC**

INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA. **LAURA CASAÑA. ADPLA**

SENTIR, ESCUCHAR, MIRAR... VEN A RELAJARTE A LA ORILLA DEL RÍO. **MERCEDES MÁRQUEZ, BLANCA CATIVIELA, NIEVES RUBIO, ANA ISABEL GONZÁLEZ Y MARÍA SEBASTIÁN. AECC**

**De 12.30 a 13.30**

TODOS POR LA CIENCIA. **VOLUNTARIOS POR LA CIENCIA. AECC**

INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA. **LAURA CASAÑA. ADPLA**

MODELO AFECTIVO EFECTIVO. **RAMÓN FREIXAS**

EN EL AMOR Y EN EL CÁNCER: LA SEXUALIDAD EN PAREJA. **FÁTIMA CASTAÑO Y TERESA TERRÉN. FUNDACIÓN MÁS QUE IDEAS.**

DIETAS ANTICÁNCER: POCAS LUCES Y MUCHAS SOMBRAS. **ALEJANDRO SANZ**

COSMÉTICA NATURAL SÍ O NO. CÓMO CUIDAR LA PIEL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO. **VIRGINIA BARRAU, COLEGIO FARMACÉUTICOS**

ENTRENANDO MI MEMORIA. **MARÍA SEBASTIÁN Y NURIA PÉREZ. AECC**

ROL DEL EJERCICIO FÍSICO COMO HERRAMIENTA COMPLEMENTARIA AL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA. **LUCÍA SAGARRA. COLEFA**

¿CÓMO INFORMAMOS SOBRE EL CÁNCER EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN? **MELANIA BENTUE, EMILIO DE BENITO, ANA LAIGLESIA, LOURDES FUNES Y JOSÉ MIGUEL MARCO. ANIS**

MUSICOTERAPIA EN COLORES. **MÓNICA TERRERO. ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MUSICOTERAPEUTAS.**

SENTIR, ESCUCHAR, MIRAR... VEN A RELAJARTE A LA ORILLA DEL RÍO. **MERCEDES MÁRQUEZ, BLANCA CATIVIELA, NIEVES RUBIO, ANA ISABEL GONZÁLEZ Y MARÍA SEBASTIÁN. AECC**

