

La Fundación Sandra Ibarra y Asaco suman esfuerzos frente al cáncer a través del El I Fòrum BCN Dona i Sport

- El evento tendrá lugar el 21 de marzo de 2015 en Barcelona con el objetivo de visibilizar a la mujer en el deporte.
- Servirá al mismo tiempo para recaudar fondos que impulsen el proyecto **Bienestar**, dirigido a mujeres con cáncer ginecológico.

Barcelona, 18 de marzo de 2014. Este sábado 21 de marzo tendrá lugar el I Fòrum BCN Dona i Esport -www.donaiesport.com- un evento anual compuesto de mesas redondas, debates, talleres y otras actividades que tienen como objetivo mejorar la accesibilidad de las mujeres a la práctica deportiva y democratizar el deporte. Pero además, el Forum tendrá una vertiente solidaria, ya que servirá para obtener fondos con el fin de impulsar el proyecto Bienestar dirigido a mujeres con cáncer ginecológico, en el que colaborarán la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer y la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (Asaco).

A través del proyecto Bienestar, puesto en marcha por Asaco en 2014, se ofrece a las pacientes de cáncer ginecológico y sus familiares o allegados un conjunto de servicios y terapias que les ayuden a transitar mejor por la enfermedad: psico-oncología, fisioterapia, masajes, asesoramiento de carácter social, etc. "En este momento el proyecto Bienestar está siendo subvencionado por la Fundación "La Caixa" y deseamos la continuidad de esta iniciativa como línea prioritaria", ha afirmado Paz Ferrero, presidenta de Asaco.

Los fondos que se destinarán a este proyecto provendrán de la venta de boletos para el sorteo solidario que se organizará en el transcurso del Forum y de la disposición de huchas donde los participantes puedan realizar donaciones voluntarias.

Sobre el cáncer de ovario

En España se diagnostican unos 3.300 casos al año, lo que supone el 5% del total de los tumores en la mujer. La incidencia ha ido aumentando lentamente desde los años 60 y se puede considerar alta. Ocupa el sexto lugar entre los tumores malignos que afectan a la mujer por detrás del cáncer de mama, del cáncer de colon, del cáncer de pulmón, del cáncer de útero y de los linfomas.

En los últimos años, se están realizando grandes esfuerzos para conseguir que el diagnóstico del cáncer de ovario sea en estadios más tempranos, ya que actualmente hasta el 80% se diagnostican en estadios avanzados.

Deporte y cáncer

El ejercicio físico se ha revelado como un importante aliado, no solo para prevenir ciertos tipos de cáncer sino para ayudar a los pacientes a mejorar su calidad de vida.

Según la Organización Mundial de la Salud, la inactividad física es el cuarto factor de riesgo de mortalidad más importante a nivel mundial y provoca el 6% de todas las muertes. Solo se ve sobrepasada por la hipertensión arterial (13%) y el consumo de tabaco (9%), y conlleva el mismo nivel

de riesgo que la hiperglucemia (6%). La falta de ejercicio se ha demostrado relacionada con aproximadamente el 21-25% de los cánceres de mama y colon.

Por otro lado, la práctica de deporte o ejercicio físico puede ayudar a los pacientes a mejorar aspectos derivados del tratamiento o la propia enfermedad, como el cansancio, las náuseas, el estado de ánimo, las alteraciones del sueño, la ansiedad, la falta de fuerza muscular etc.

La Fundación Sandra Ibarra tiene abierto un programa específico llamado "Deporte Frente al Cáncer" a través del cual promueve la celebración de eventos deportivos que impliquen a personas de todas las edades y condición física con el objetivo de crear hábitos saludables. Asimismo, estas ocasiones, en las que participa una gran cantidad de personas, sirven para promover un espíritu solidario.

Sobre la Fundación Sandra Ibarra:

La Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer es una organización sin ánimo de lucro que lleva siete años financiando proyectos de investigación y participando e impulsando campañas de concienciación en torno al cáncer. En este tiempo, hemos recaudado más de un millón de euros, gracias a lo cual hemos podido entregar 32 becas de investigación científica y desarrollado diversas campañas de prevención y sensibilización. La Fundación nació en 2008 del compromiso moral de Sandra Ibarra. Su experiencia de años de trabajo frente al cáncer -primero como paciente, después como "activista" ante la enfermedad- y su influencia pública y capacidad de diálogo con todos los sectores implicados le otorgan un singular papel de prescriptora que la Fundación canaliza. Nuestra intención es seguir sumando esfuerzos y continuar tejiendo una red que agrupe frente al cáncer a Instituciones, empresas privadas y sociedad civil, pues sólo desde el esfuerzo conjunto llegarán las soluciones.

Sobre Asaco:

La visión de nuestra Asociación es proporcionar un entorno saludable para la mujer, de manera que en cualquier situación de salud o enfermedad, disfrute diariamente de su bienestar, tanto individual como de pareja o familiar. La misión de nuestra Asociación es apoyar a los afectados por cáncer de ovario, pacientes, familiares y amigos, proporcionándoles atención y asesoramiento personalizados en el marco físico, emocional, social, médico y judicial.

Sobre el I Fòrum Dona i Sport:

Espacio de debate, diálogo e información para tomar las decisiones de cuál es el mejor deporte para cada una y qué se quiere hacer. Comentar cómo afecta el entorno social a la mujer que quiere hacer deporte y un marco donde se debata el liderazgo de la mujer en el ámbito deportivo. Con este movimiento queremos romper estereotipos y empoderar a la mujer para que decida y se sienta deportista, independientemente de la frecuencia, intensidad, tipo de deporte y resultados de su entrenamiento. El Fòrum BCN Dona i Esport se convertirá en el evento de referencia para reflexionar en torno al mundo del deporte y las mujeres.

Para más información

Emma Pérez- Responsable de Prensa de la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer
Móvil +34 675 874 718 - prensa.emma@fundacionsandraibarra.org
www.fundacionsandraibarra.org

Itziar García -Responsable de comunicación de ASACO
Móvil +34 648 651 755 comunicacion@asociacionasaco.es
www.asociacionasaco.es