

Vagina y Vulva

¿Qué es el cáncer de vagina y vulva?

La vulva representa la parte externa de los órganos genitales femeninos, mientras que la vagina es el órgano que comunica el útero con la vulva. Los tumores de vagina y vulva son extremadamente raros y representan cerca del 5% de los cánceres que afectan a los órganos genitales femeninos. Son tumores que suelen aparecer después de los 70 años.

¿Existen pruebas para detectar tempranamente el cáncer de vagina y vulva?

Al día de hoy, no existen pruebas eficaces para la detección temprana del cáncer de vagina y vulva. En la visita anual al ginecólogo, durante el examen físico se pueden detectar lesiones que podrían ser de alerta en la vagina y/o la vulva.

¿Cuáles son los factores que aumentan el riesgo de tener cáncer de vagina y vulva?

Los principales factores de riesgo incluyen:

- Inicio temprano de las relaciones sexuales
- Múltiples parejas sexuales
- Tabaco: es un fuerte inmunodepresor sistémico y local. Su efecto se potencia aún más si la mujer tiene confirmada la presencia de algún tipo de HPV en sangre.
- Haber tenido lesiones pre-malignas en el cérvix.
- Inmunodepresión: VIH (el virus que causa el SIDA), diabetes Si las mujeres tienen una de éstas enfermedades o condiciones, no quiere decir que vayan a tener cáncer de vagina y vulva en el futuro, sólo que es necesario comentarlo con su ginecólogo.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de vagina y vulva?

Al no existir formas de detección temprana efectivas, lo más importante es acudir al ginecólogo ante la presencia de alguno de los síntomas más frecuentes que se detallan a continuación.

Síntomas del cáncer de vagina:

- Sangrado genital fuera de los días de la menstruación
 - Sangrado genital en la menopausia
 - Cambios en el ritmo de evacuación intestinal o vesical
 - Dolor abdominal y/o pélvico y/o durante las relaciones sexuales
- Síntomas del cáncer de vulva
- Dolor vulvar
 - Picor/escozor vulvar
 - Cambios en la coloración de la piel de la vulva
 - Aparición de lesiones del tipo de verrugas

¿Cómo se trata el cáncer de vagina y vulva?

La decisión final del mejor tratamiento para caso en particular se basa en los siguientes factores:

- El tamaño del tumor
- La extensión de la enfermedad
- El estado global de salud

Tratamiento quirúrgico del cáncer de vulva:

Dado que el cáncer de vulva se diagnostica en etapas iniciales en la mayoría de los casos, el tratamiento quirúrgico suele ser el primer paso terapéutico. Las diferentes opciones quirúrgicas incluyen:

A- Sobre el tumor:

- Vulvectomy parcial: consiste en la extirpación del tumor rodeado de un 1 cm de tejido sano.
- Vulvectomy radical: significa la extirpación de toda la vulva y es realizada en casos de tumores localmente extendidos.

B-Sobre los ganglios linfáticos inguinales

- Detección del ganglio centinela: consiste en la inyección con un marcador (tecnecio 99) en la región del tumor algunas horas antes de la cirugía. En el momento del acto quirúrgico, mediante la utilización de una sonda especial, se identifica el primer ganglio en la región inguinal donde migraría el tumor. Dicho ganglio (aunque pueden ser 2 o 3) es identificado, extraído y analizado en el mismo momento por nuestros patólogos especializados. Si se identifican células malignas, se realiza la extirpación de todos los ganglios inguinales.
- Linfadenectomía inguinal: consiste en la extirpación de todos los ganglios de la región inguinal. Tras la cirugía, nuestros patólogos revisarán detenidamente el material enviado determinando el diagnóstico final y la extensión real de la enfermedad.

Tratamiento con radioterapia

Una proporción de pacientes debe recibir radioterapia inguinal y vulvar tras el tratamiento quirúrgico debido a la presencia de factores de riesgo. El objetivo es prevenir la reaparición del tumor a largo plazo.

Sólo una pequeña proporción de pacientes con tumores de vulva muy avanzados al momento del diagnóstico reciben radioterapia inicial sin cirugía previa.