




FORUM 2015



DONA I ESPORT BCN

PROGRAMA 1º FORUM BCN DONA I ESPORT- 21/3/15 VALKIRIA HUB SPACE

| | |
|--|------------------------------|
|  | Moment important |
|  | Taula rodona |
|  | Debat amb públic i Fila Zero |

8.15-9h Benvinguda i recollida de documentació

9.00h Presentació del Fòrum per part de l'equip de BCN Dona i Esport

9.15-10:45h Primer bloc DONA, ESPORT I SALUT coordinació i moderació a càrrec de Pilar Calvo

9.20h- 10.00h Primera taula rodona- ESPORT I LES ETAPES VITALS DE LA DONA

9.20-9.30h Com afrontar els canvis fisiològics tenint l'esport com a eina principal.

Dra Eva Ferrer, especialista en Medicina de l'Esport i directora de "El Deporte en Femenino".

Patrocinat per Gynea Laboratoris

9.30-9.40h El entrenamiento adaptado a cada etapa.

Lidia Romero, llicenciada en CAFE i responsable de "Fidias Woman". Patrocinat per Fidias.

9.40-9.50h Quin paper juga la ment a cada etapa.

Iolanda López, psicopedagoga i autora de "Femenino sin límites". Patrocinat per Sportvicious

9:50-10.00h Debat amb públic i Fila Zero amb :

Marta Pitarch (esportista amateur), Irene Zendrera (organització de la Transpirinencia Social i Solidaria) i Raquel Acinas (Ciclista paralímpica).

10.00- 10:45h Segona Taula rodona- EL DESENVOLUPAMENT CIENTÍFIC DE L'ESPORT PROFESSIONAL APLICAT A L'ESPORT AMATEUR

10.00-10.10h Deporte amateur y ciencia. ¿Entrenamos?

Dra Raquel Martín. Llicenciada en Farmàcia i doctora en neurociències per la Universitat de Barcelona

10.10-10.20h Podem millorar el rendiment amb una bona alimentació? tips per fer-ho.

Sílvia Tremoleda. Diplomada en dietètica i nutrició humana. Autora d' "Enganxa't al running".

Dietista en el FC. Barcelona.

10.20-10.30h Futbol femení i ciència. La realitat actual

Ventura Ferrer. Llicenciat en INEFC, Biomecànic del Centre d'Alt Rendiment de S Cugat (CAR).

10:30-10:40 Debat amb públic i Fila Zero amb:

María Vasco. Medallista olímpica a Sydney 2000 i ex-marxadora professional i Susana Soler de INEFC.

10:45-11- Inauguració INSTITUCIONAL a càrrec del Excm. Sr. Xavier Trias, Alcalde de Barcelona.

11-11.30h Coffee-break

11.30-13h Segon bloc DONA, ESPORT I SOCIETAT-CONSUM a càrrec de Pilar Calvo

11.35h- 12.15h tercera taula rodona- NOVES PERSPECTIVES

11.35-11.45h Mujer y entrenamiento de fuerza: factores de rendimiento y aspectos sociales.

Zaraski Villanueva, Preparador físic i autor de sistema d'entrenament, Cross Zircuit.

11.45-11.55h Competir con el lado izquierdo del cerebro.

Natalí Sotomayor, campiona d'Espanya de 400m tanques i Màster en periodisme

11.55-12.05h Esport, neoliberalisme i post feminisme: notes crítiques sobre la cultura esportiva contemporània. Mercè Oliva, Doctora en comunicació social i professora a la universitat Pompeu Fabra

12.05-12.15h Debat amb públic i Fila Zero amb;

Anna Tarres (seleccionadora olímpica de natació sincronitzada), Carla Casals (nedadora paralímpica) i Alexandra Panayotu (Ultrafondista)

12.15h- 13.00h quarta taula rodona- ELLES DECIDEIXEN? LA COMUNICACIÓ QUINA I COM

12.15-12.25h Les marques, trenquen estereotips?

Gemma Cernuda-Canelles, CEO de Ellas deciden by Peix&Co, conferenciant internacional, autora 1r blog i llibre de branding en femení.

12.25-12.35h Marc Cornet, Periodista a RAC 1, corredor amateur i autor de la novel·la

“ Corrent cap a Bikila”

12.35-12.45h La presència del l'esport femení als mitjans de comunicació.

Olga Vallejo, Periodista a Radio Barcelona FM i Diari Ara

12.45-13h Debat amb públic i Fila Zero amb:

Marta Eroles (Coach deportivo) i Laura García (Directora de marketing de Base Benito Sports)

13h- 15h Dinar i networking gentilesa de Paellas TAKE AWAY Barcelona

15-16h Tercer bloc DONA, ESPORT , LIDERATGE i GESTIÓ a càrrec de Pilar Calvo

15.05h- 16h Cinquena Taula rodona- Gestió i Lideratge

15.05-15.15h La realitat: quina és situació actual.

Il·lma. Sra. Maite Fandos. Tinenta d'alcalde de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports.

15.15-15.25h Dones i càrrecs directius a les organitzacions esportives: el cas de les presidentes dels clubs esportius catalans. Marta Moragas. Professora de la Universitat Ramon Llull

15.25-15.35h Dificultats , pros i contres de ser Presidenta d'una Federació Esportiva

Maribel Zamora. Presidenta de la Federació Catalana de Voleibol

15.35-15.45h Visió general de La Dona i l'Esport des de una organització governamental; lleis , quotes, subvencions. Mª Jose Bilbao. Premi a la dona dirigent esportista 2014

15.45- 16h Debat amb públic i Fila Zero amb:

Carmé LLusà. Directora de club esportiu Arsenal Augusta , Jordi Serra, director de CEM Icaria i Nuria Borrás (Direcció executiva a Fundació CLAROR)

16-17h PITCHS INSPIRADORS presentació a càrrec de Pilar Calvo

16.05-16.20h Superació d'un càncer i una Titan desert Mar Hernandez,

16.20- 16.40h En la travessia Antàrtida coneix la fortalesa femenina Albert Bosch, aventurer i emprenedor

16.40-17h Emma Roca Bombera, bioquímica i trailrunner professional

17.00 – 17;15h Debat amb públic i Fila Zero amb:

Nuria Borgada (mare que prioritza l'esport i la naturalesa) i Patricia Gomez (campiona de motociclisme)
Olga Alexandrova (Campiona d'Espanya d'escacs)

17:15- 17.30h Lectura del 1er manifest #trencantestereotips

17:30 Cloenda Institucional a càrrec de Il·lma. Sra. Maite Fandos. Tinenta d'alcalde de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports del Ajuntament de Barcelona.

17.45- 19.00h TALLERS I WORKSHOPS

- La importància d'una bona alimentació- Dra Mariona Gummà. Metge Nutricionista clínica Teknon.

- La importància d'un bon equipament esportiu- Equip de professionals de Benito Sports

- Taller d'entrenament. Zaraski Villanueva. Creador del mètode Cross Zircuit

19.05-19.15h Sorteig de material i productes, gentilesa dels nostres patrocinadors i col·laboradors entre tots els assistents

La il·lustradora visual Alexandra Etel ens dibuixarà en temps real les ponències.

El Fòrum es un event gratuït i solidari; col·laborem amb la lluita contra el càncer d'ovaris.

donaiesport.com



twitter.com/ForumDonaEsport



facebook.com/donaiesportbcn



Ajuntament de
Barcelona

ellas decidien
la comunicació en femení • ellasdeciden.com



El Deporte
en Femenino.com

