

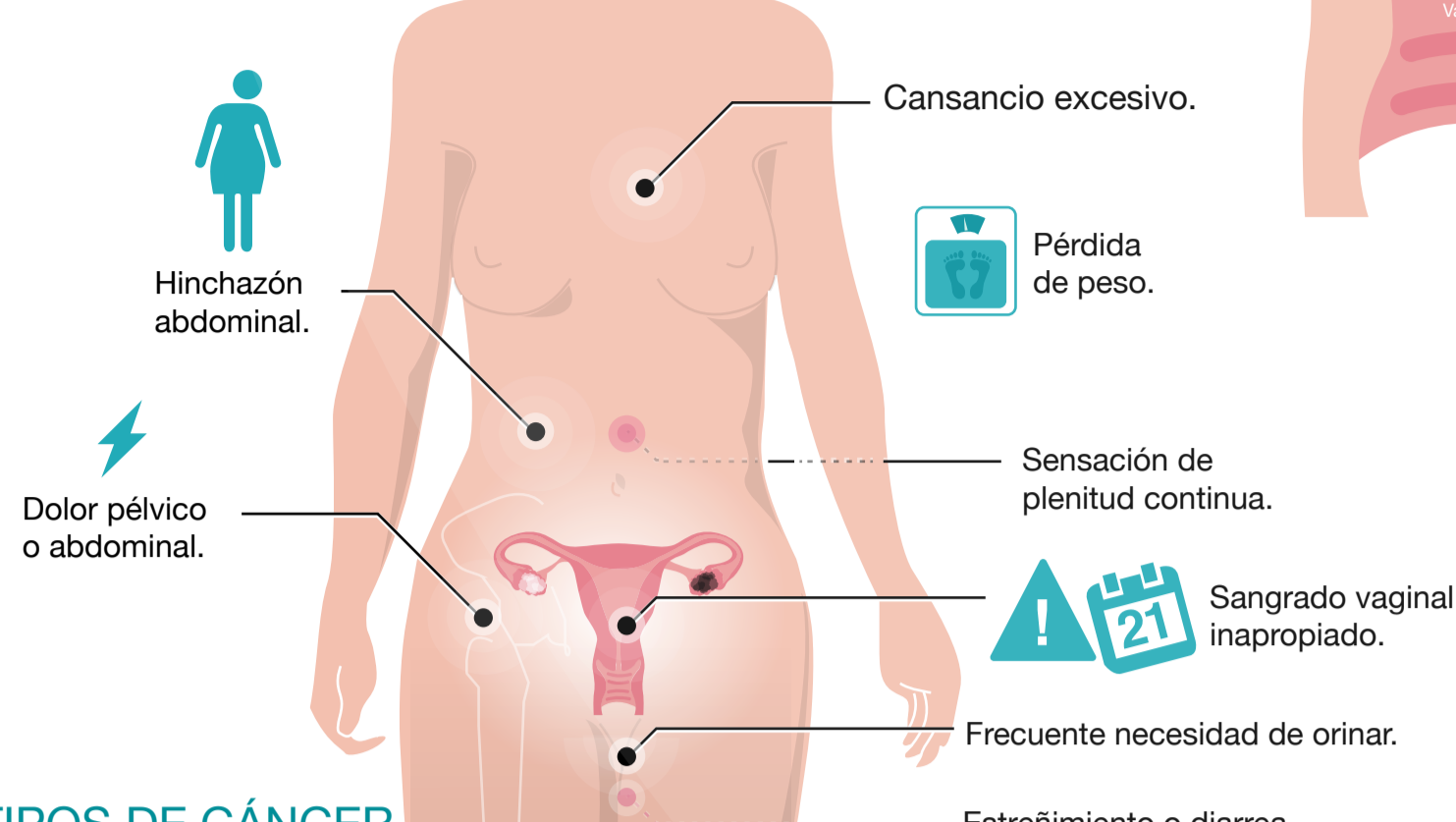
# Cáncer de Ovario

## ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad en la que se produce un desarrollo de células cancerosas en el ovario, que se dividen y crecen de forma descontrolada. Como ocurre en otros tipos de cáncer, puede propagarse a otros tejidos (metástasis).

## SÍNTOMAS

El cáncer de ovario presenta síntomas inespecíficos que dificultan su diagnóstico precoz, aflorando los síntomas cuando el tumor ya está en estadios avanzados y presenta por tanto un peor pronóstico.



## TIPOS DE CÁNCER

EXISTEN TRES TIPOS SEGÚN EL TEJIDO EN EL QUE SE DESARROLLA EL TUMOR

Tumores epiteliales	Tumores de células germinales	Tumores estromales
Afecta a las células epiteliales, que recubren el ovario.	Afectan a las células que originan los óvulos.	Afectan a las células que producen las hormonas femeninas.
≈ 90% de los casos	Estos dos tipos de cáncer suponen ≈ solo el 10% de los casos	

## EL CÁNCER DE OVARIO EN ESPAÑA

Ocupa el cuarto puesto en cuanto a incidencias de cáncer en mujeres

1° Cáncer de mama	2° Cáncer colorrectal	3° Cáncer de endometrio	4° Cáncer de ovario
----------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------

Alrededor de **3.000** mujeres son diagnosticadas de cáncer de ovario en España cada año.

Anualmente **1.900** mujeres fallecen por esta causa en nuestro país.

Ocho de cada diez casos se diagnostican en estadios avanzados de la enfermedad.

La mortalidad del cáncer de ovario es del **58,9%** de todos los casos identificados.

Sin embargo, el **90%** de las mujeres sobrevive más de 5 años cuando se diagnostica de forma temprana.

## NECESIDADES

<b>Acceso a la innovación</b> Es necesaria la rápida incorporación de nuevas terapias para que las pacientes de cáncer de ovario puedan beneficiarse de ellas en condiciones de igualdad en todo el territorio español.	<b>Cirugía citoreductora óptima</b> La realización de la cirugía por un equipo especializado mejora la supervivencia.
<b>Concienciación y comunicación</b> Hacen falta más campañas de concienciación sobre el cáncer de ovario mediante las que se sensibilice a la mujer y profesionales sanitarios en torno a sus síntomas, para que se facilite el diagnóstico precoz.	<b>Coordinación de especialistas</b> e implicación de los diferentes niveles asistenciales para favorecer la atención multidisciplinar.
<b>Apoyo a la investigación</b> Es necesario apoyar las estructuras capaces de articular la investigación en cáncer de ovario tales como el grupo GEICO, que favorecen la participación de pacientes españolas en estudios clínicos con nuevos fármacos.	<b>Registro poblacional</b> A nivel nacional y provincial, recopilando datos sobre supervivencia, tipos, edad, etc.
	<b>Redes pacientes</b> Adecuar los procesos a las necesidades de las pacientes, para lo que es necesario colaborar con las asociaciones de pacientes y grupos de apoyo.

## Factores de RIESGO

<b>Asociados a hábitos de vida</b> Tabaquismo, obesidad, edad avanzada.		<b>Factores que pueden reducir el riesgo de desarrollar cáncer de ovario</b>
<b>Asociados a aspectos reproductivos u hormonales</b> Mujeres que nunca han dado a luz, mujeres postmenopáusicas que hayan recibido tratamiento de hormonoterapia sustitutiva con estrógenos.		<b>Tratamiento con fármacos anticonceptivos durante 3 o más años</b>
<b>Asociados a aspectos genéticos</b> Antecedentes familiares de cáncer de ovario (5-10% de los casos) o antecedentes familiares de ciertos cánceres (mama, útero, colon o páncreas), mutaciones de los genes BRCA, síndrome de Lynch, síndrome Peutz-Jeghers o poliposis asociada con MUTHY.		<b>Embarazos y lactancia</b>

**Ligadura de trompas**

## DIAGNÓSTICO

En la actualidad, un 75% de las mujeres diagnosticadas lo son en fases avanzadas de la enfermedad. Aún no existen pruebas que cumplan los requisitos necesarios para ser consideradas un cribado poblacional.

<b>Pruebas de laboratorio.</b> Análisis de sangre que incluya marcadores tumorales.	<b>Ecografía transvaginal</b>	<b>Exploración general y ginecología</b>
		<b>Biopsia</b> Proporciona la certeza del diagnóstico.

## ESTADIOS DEL CANCER

Una vez realizado el diagnóstico, lo más importante es conocer la etapa o estadio en que se encuentra la enfermedad ya que el tratamiento dependerá de la extensión del cáncer.

FASES INICIALES		FASES AVANZADAS	
<b>I</b> Tumor localizado en el ovario.	<b>II</b> Tumor en uno o ambos ovarios pero con afectación de la zona pélvica.	<b>III</b> Tumor en uno o los dos ovarios con metástasis peritoneal más allá de la pelvis.	<b>IV</b> Metástasis a distancia.

Los estadios I y II presentan mejor pronóstico y mejor supervivencia que los estadios III y IV.

## TRATAMIENTO

<b>CIRUGÍA</b> Tiene un doble objetivo: <b>diagnóstico y terapéutico</b> . El éxito de la primera intervención quirúrgica tiene un impacto claro en la supervivencia de las pacientes.  Tras la cirugía, el tratamiento tiene como objetivos: Eliminar la enfermedad residual microscópica con el fin de evitar la reaparición del cáncer cuando no se consiguió la resección completa, reducir y eliminar la enfermedad residual macroscópica.
<b>QUIMIOTERAPIA</b> El cáncer de ovario es una enfermedad muy quimiosensible por lo que la mayoría de las pacientes recibe un tratamiento de quimioterapia tras la cirugía.
<b>TERAPIA BIOLÓGICA</b> Consiste en bloquear el desarrollo de vasos sanguíneos que el tumor necesita para su desarrollo y proliferación. En combinación con la quimioterapia puede prolongar el tiempo en el que la enfermedad está controlada.