

REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA

Preventia brinda diferentes terapias pensadas para las personas que pasan o han pasado por un proceso oncológico, y para sus familiares. Nuestro objetivo es ayudarles a afrontarlo, a restablecer su salud y a mejorar su calidad de vida, teniendo en cuenta todos los aspectos que pueden afectar a los pacientes de cáncer (sociales, físicos, psicológicos...)

Desde Estados Unidos se ha promovido el movimiento de la *Oncología Integrativa*, ofreciendo una atención al paciente amplia y global, nosotros practicamos este modelo de medicina considerando que supera las limitaciones del modelo actual, atendiendo siempre a un criterio de eficacia demostrada. Para ello, nuestro director médico diseña un plan personalizado de tratamiento en función de las necesidades del paciente.

En Preventia sabemos que el cáncer produce grandes cambios en la vida de las personas, la adaptación a éstos puede hacer que se produzca malestar emocional, ansiedad, miedos, preocupaciones, u otras alteraciones derivadas del sentimiento de incertidumbre que se genera.

ACTIVIDADES GRUPALES (posibilidad de impartirse individualmente)

Yoga Terapéutico	<ul style="list-style-type: none"> • Produce un estado de relajación mediante posturas, control de la respiración y meditación. • Usa movimientos suaves teniendo en cuenta las limitaciones personales. <p>*Recomendable: dos veces por semana.</p>
Meditación	<ul style="list-style-type: none"> • Fomenta las emociones positivas y desciende la ansiedad. • Baja presión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria. • Mejora el nivel de atención y la capacidad memorística. <p>*Recomendable: una vez por semana y práctica diaria individual.</p>

SESIONES INDIVIDUALES

Acupuntura	<ul style="list-style-type: none"> • Alivia dolor corporal, tensión tendinomuscular, dolor de cabeza... • Disminuye náuseas y vómitos tras quimioterapia. • Reduce sofocos, estrés, ansiedad insomnio... • Fortalece el sistema inmunológico y circulatorio. <p>*Recomendable: una vez por semana o mensual (según recomendación médica).</p>
Microinmunonutrición	<ul style="list-style-type: none"> • Alimenta nuestro organismo a nivel celular. • Restablece el funcionamiento natural del organismo. • Estimula y mejora el sistema inmune. <p>*Recomendable: una vez al mes al principio (según recomendación médica).</p>
Fisioterapia /osteopatía	<ul style="list-style-type: none"> • Reduce dolores musculares. • Disminuye adherencias postquirúrgicas. • Produce drenaje linfático para reducir inflamaciones. <p>*Recomendable: una vez al mes (según recomendación médica).</p>

REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA

Además contamos con otros servicios complementarios:

- **Psicobiología:** este tratamiento es imprescindible cuando se ha vivido una experiencia traumática que deja secuelas tales como ansiedad, tristeza, falta de motivación, sentimientos de desesperanza, alteraciones del sueño, sensación de estar en alerta constante...
- **Oxigenación Hiperbárica:** tratamiento médico no invasivo que consiste en respirar oxígeno ambiental al 100%, a presión superior a la atmosférica, en el interior de una cámara hiperbárica.
 - Favorece la regeneración a nivel celular, de tejidos, muscular y óseo
 - Revierte los efectos tóxicos de la quimioterapia y la radioterapia
 - Fortalece las células sanas y debilita las cancerígenas
 - Mejora cicatrización postquirúrgica y previene complicaciones por infecciones, desarrollando el sistema inmunológico...
- **Reflexología y masaje tui na:** terapias destinadas a equilibrar la energía del organismo mediante la estimulación de ciertos puntos.
- **Taller de habilidades socioemocionales:** aprender a manejar y regular emociones, mejorar afrontamiento de conflictos y las relaciones interpersonales, aumentar autoestima, automotivación y autoeficacia (sentimiento de capacidad).
- **Taller de habilidades cognitivas:** técnicas para potenciar la memoria, aumentar la concentración, desarrollar la atención sostenida, aprender técnicas de solución de problemas.

PRECIO		
SESIÓN	PVP	ESPECIAL PARA ASACO
Yoga terapéutico	*Según modalidad	*Según modalidad
Meditación	*Según modalidad	*Según modalidad
Acupuntura	53	43
Microinmunonutrición	90	72
Fisioterapia/osteopatía	60	48
Psicobiología	90	80
Oxigenación hiperbárica	*Bajo prescripción	*Precio individualizado
Reflexología	55	40
Masaje tui na	55	40
Talleres	*Pendiente	*Pendiente