O.J.D.: 41549
E.G.M.: 293000
Tarifa: 376 €

HERALDO
DE ARAGON

Fecha: 23/11/2012
Sección: ARAGON
Páginas: 4

El cáncer de ovario afecta a 90 nuevas mujeres al año

ZARAGOZA. Se le conoce como el «silent killer» (el asesino silencioso). El cáncer de ovario se ha convertido en el tumor ginecológico que más vidas de mujeres se lleva por delante, sobre todo por lo difícil que es diagnosticarlo en los estadios iniciales, cuando avanza silenciosa, pero rápidamente. Para intentar cercar a una patología que afecta a 90 aragonesas al año, acaba de presentarse en Zaragoza la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (Asaco).

La vicepresidenta de la entidad, Soledad Bolea, explicó lo importante que es para estas mujeres saber que no están solas y ofreció la web www.asociacionasaco.es como contacto. Además, los doctores Ramón Lanzón -ginecólogo y cirujano- y Antonio Antón -oncólogo- explicaron que detectarlo a tiempo es vital (el 80% de las diagnosticadas precozmente sobreviven, frente al 30% cuando ya se ha extendido) e invitaron a las mujeres a estar alerta y hacerse revisiones anuales. La cirugía y la quimioterapia son los tratamientos más comunes, y los avances en biología molecular y los fármacos biológicos, la mayor esperanza para los próximos años.

L. C.

Salud

Más de 300 mujeres aragonesas son diagnosticadas de un cáncer ginecológico al año

Europa Press. Zaragoza | 22/11/2012 a las 17:08

La Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO) se ha presentado en Zaragoza con el objetivo de servir de apoyo a pacientes y afectados y concienciar sobre la importancia del diagnóstico precoz.

Twittear
Recomendar
Tuenti
Menéame
Compartir
Enviar
Imprimir
Favoritos

La Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO) ha explicado este jueves que **más de 300 mujeres aragonesas son diagnosticadas cada año de un cáncer ginecológico** . ASACO se ha presentado en Zaragoza con el objetivo de servir de apoyo a pacientes y afectados, así como para concienciar a la población general sobre la importancia de conocer los síntomas de la enfermad y posibilitar así un diagnóstico precoz.

La vicepresidenta de la Asociación, afectada por un **cáncer de ovario** y psicooncóloga, Soledad Bolea, ha subrayado que "la información que una mujer recién diagnosticada recibe sobre esta patología es fundamental a la hora de saber enfrentar la enfermedad" y, mediante esta asociación, "sentir y saber que no está sola, que hay más mujeres que pasaron por la misma situación y lo superaron ayuda a sentirte más fuerte, más capaz".

"Cuando te diagnostican un cáncer , sea cual sea el tipo, **la primera reacción es de miedo** . Sin embargo, **es fundamental la labor de las asociaciones de pacientes a la hora de orientar y apoyar a los afectados", señala Bolea** .

El factor pronóstico más importante del cáncer de ovario es el estadio. Cuanto más precoz es el estadio, mayores son las posibilidades de curación. En este sentido, explica el doctor Ramón Lanzón, ginecólogo y cirujano, "detectar un tumor en el ovario en un estadio 1, supone un índice de supervivencia del 90%".

Un porcentaje que se reduce a un 25% en estadios más avanzados del tumor. Sin embargo, el cáncer de ovario produce **síntomas "muy poco específicos"** al inicio, los principales relacionados con la enfermedad pueden asociarse en multitud de ocasiones con **molestias digestivas** , **molestias a consecuencia del periodo** , "de modo que las afectadas tienden a no hacer caso de éstos hasta que ya son muy evidentes", explica Lanzón.

AHORA EN PORTADA

Zaragoza
Los zaragozanos pagarán de media un 30% más por el canon de saneamiento

Aragón
Oliván defiende los ajustes en Sanidad frente a las críticas

Zaragoza provincia
"El cierre del ambulatorio sería un golpe mortal para nosotros"

Huesca provincia
Un falso policía alardeaba en Jaca de luchar contra el crimen

LO MÁS
VISTO COMENTADO RECIENTE

1. Medio millar de accidentes con heridos en el bus urbano
2. El barrio de Montecanal se queda sin farmacia
3. "El cierre del ambulatorio sería un golpe mortal para nosotros"
4. Sheila Herrero dará clases en la pista de Puerto Venecia
5. Cada mes se roban unos 20 cubos de basura en Zaragoza

1. Medio millar de accidentes con heridos en el bus urbano
2. El barrio de Montecanal se queda sin farmacia
3. "El cierre del ambulatorio sería un golpe mortal para nosotros"
4. Artur Mas dice que dimitiría si se probara su implicación en algún caso de corrupción
5. Carrillo 'casi cae en coma' al saber lo de Paracuellos

1. Más de 300 mujeres aragonesas son diagnosticadas de un cáncer ginecológico al añ o

Entre estos síntomas, se pueden enumerar un **aumento del perímetro abdominal** , sensación de peso en el abdomen, sensación de plenitud tras comer escasas cantidades de comida, **necesidad de orinar** con más frecuencia de lo habitual o **dolor en la región pélvica** .

Incidencia alta

La incidencia del cáncer de ovario en España puede catalogarse como alta, copando el 5% del total de los tumores en la mujer en España, explica ASACO. Se desconoce con exactitud qué origina el cáncer de ovario, aunque existen factores que aumentan el riesgo de padecerlo.

Así, las **mujeres con dos o más familiares paternos o maternos que hayan padecido cáncer** de ovario tienen un riesgo más alto (en comparación con la población general) de padecer la enfermedad, las mujeres que no han tenido hijos, que nunca han tomado anticonceptivos, que comenzaron a menstruar a una edad temprana o cuya menopausia comenzó más tarde que la media tienen mayor riesgo de padecer cáncer de ovario. De igual manera, la **obesidad** , el **tabaquismo** y la **falta de ejercicio** se asocian también con un mayor riesgo.

Jornada informativa para pacientes

Con el objeto de formar e informar a los afectados por un cáncer de ovario, ASACO ha organizado esta tarde una **jornada informativa** sobre el cáncer de ovario en la **Casa de la Mujer de Zaragoza** (calle Juan de Aragón, 2) a las 19.00.

Durante el encuentro, que podrá seguirse por Twitter a través del hashtag #ZASACO, los doctores Ana Herrero, del Servicio de Oncología Médica del Hospital Miguel Servet; el doctor Ramón Lanzón, ginecólogo y cirujano; el doctor Antonio Antón, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Miguel Servet; y Soledad Bolea expondrán de manera sencilla las principales cuestiones que rodean al diagnostico y tratamiento del cáncer de ovario, al tiempo que las afectadas podrán plantear sus dudas, experiencias y necesidades.

¿Te ha interesado la noticia? Sí (0 %) No (0 %)

TU OPINIÓN NOS INTERESA

Nombre: (*) Correo electrónico: (*)

Comentarios: (*)

He leído y acepto la **cláusula de privacidad** (*) ENVIAR

2. Intervenido tabaco ilegal por valor de 44.000 euros
3. El Obispado de Huesca publica los nuevos nombramientos de párrocos
4. Un falso policía alardeaba en Jaca de luchar contra el crimen
5. La condición sefardí da derecho a la nacionalidad española

De compras

Sociedad

22/11/2012

Sólo uno de cada cuatro casos de cáncer de ovario se detecta en estadio precoz

Se le conoce como el "asesino silencioso" porque la mayoría de los casos se diagnostican en estadios avanzados. El cáncer de ovario afecta a unas 3.000 mujeres en España cada año, 90 en Aragón, y sólo uno de cada cuatro casos se detectan de forma temprana. Si está avanzado, las posibilidades de supervivencia se reducen al 30%.

María del Carmen Ugarriza Hernández

comentarios

Al año se diagnostican 90 casos en Aragón

Zaragoza.- El cáncer de ovario es el sexto más frecuente en las mujeres y representa la primera causa de muerte en el mundo por cáncer ginecológico. Cada año se diagnostican unos 200.000 casos, 3.000 en España y, concretamente en Aragón, unos 90. Pero sólo uno de cada cuatro casos se detecta de forma temprana.

A este tipo de cáncer se le conoce como el asesino silencioso porque la mayoría de los casos se diagnostican en estadios ya avanzados, lo que incide directamente en las posibilidades de curación. Si la enfermedad se detecta en un estadio precoz, la tasa de supervivencia está cercana al 90%, mientras que si se produce de una forma tardía baja al 30%.

además...

- **El Ministerio de Sanidad espera que Aragón supere los 700 donantes al año de médula ósea**

Su detección no es fácil porque a día de hoy las ecografías no están reconocidas, como ocurre como las mamografías, como una prueba de diagnóstico precoz, según ha precisado el ginecólogo y cirujano Ramón Lanzón.

En suma, se manifiesta con síntomas muy imprecisos y que a menudo suelen confundirse con alteraciones del aparato digestivo. De hecho, en muchas ocasiones los cánceres de ovario que aparecen en un servicio de Ginecología se derivan del Digestivo, ha apuntado.

La falta de apetito, la sensación de digestiones pesadas o el dolor abdominal pueden ser indicios de un cáncer de ovario pero no hay que pensar que todas las personas que los tengan, ya que son relativamente frecuentes, vayan a tenerlo, ha aclarado Lanzón.

No obstante, el cirujano ha explicado que cuentan con muchos métodos para su detección como la exploración ginecológica, la ecografía transvaginal, el scanner y los marcadores tumorales como el CA- 125. Si una mujer se va revisando y vemos alguna ecografía sospechosa nos apoyamos en los marcadores tumorales y se puede obtener un diagnóstico precoz, ha señalado Lanzón, quien ha hecho hincapié en la importancia de hacer reconocimientos de forma periódica.

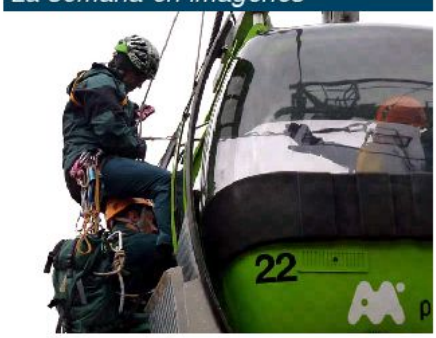
Grupos de riesgo y tratamiento

Aunque los especialistas todavía no han conseguido resultados favorables para el diagnóstico temprano, los esfuerzos se centran en la detección de los grupos de riesgo: personas que tienen antecedentes familiares o alteraciones genéticas, y se está interviniendo en personas sanas que son portadoras extrayéndoles los ovarios antes de que desarrollen el cáncer porque las posibilidades de tenerlo sobrepasan el 80%, ha explicado el jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Miguel Servet, Antonio Antón.

El tratamiento también depende de la detección de la enfermedad. En estadios iniciales, se opta por una cirugía con cirujanos expertos y, ante una sospecha de cáncer de ovario, debe realizarse dentro un equipo multidisciplinar, ha precisado Antón. Si se trata de tumores mayores pero

El vídeo del día

La semana en imágenes



+ visto | + comentado | últimos comentarios

1_ El Estatuto del Mayor fomentará la participación y prevendrá situaciones de dependencia
2_ Atmósfera Eventos y el Hotel Tryp Zaragoza facilitan a las parejas el decir que sí
3_ Gimeno califica de "chantaje" que la DGA quiera cobrar 42 millones del canon del agua
4_ Los expertos destacan el valor de la comunicación para establecer procesos de mejora en la empresa
5_ PP y PAR enmiendan los PGE en el Senado para que las balsas del Matarraña sean declaradas de interés general
6_ Walqa cierra su décimo aniversario despertando vocaciones innovadoras entre los jóvenes
7_ Factor Aranda
8_ Un mosaico de recuerdos recorre la "Zaragoza desaparecida"
9_ Jaime Aguilera: "Necesitamos hacer de lo sostenible algo habitual en el mundo"
10_ El Gobierno de Aragón reordenará recursos humanos en sanidad sin cerrar centros de salud

agenda

Últimos estrenos de cine

Lanzón. Bolea y Antón en rueda de prensa

extirpables quirúrgicamente, la multidisciplinariedad cobra más relevancia y, si se considera que hay un porcentaje razonable de hacer una cirugía exitosa, debe ser el primer tratamiento.

Cuando hay dudas o se considera que es imposible, hay dos opciones: intentar quitar enfermedad para realizar otros tratamientos o iniciar uno con quimioterapia para reducir el tumor e intervenirlo después. Según Antón, los expertos suelen decantarse por la segunda opción.

El jefe del Servicio Oncológico ha precisado que este tipo de cáncer difícilmente deriva en metástasis y cuando aparece se hace en un momento muy tardío de la enfermedad.

No obstante y salvo excepciones, la mayoría de las pacientes tienen que recibir un tratamiento curativo con quimioterapia después de la intervención.

Apoyo

El cáncer de ovario suele manifestarse en edades de entre 45 y 65 años, aunque afecta a mujeres de todas las edades, y el apoyo psicológico es determinante, ha señalado Soledad Bolea, afectada por un cáncer de ovario y vicepresidenta de la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (**Asaco**), una entidad que nace para dar apoyo a pacientes y afectados y para concienciar a la población sobre la importancia de conocer los síntomas de la enfermedad y posibilitar un diagnóstico precoz.

La sede está centralizada en Madrid y a través de su web **http://www.asociacionasaco.es** pone a disposición de los afectados un servicio de Ginecología y Psicooncología para consultas.

comentarios

Sin comentarios en la noticia

tu comentario

Nombre:
Correo electrónico:*
Comentario:
Puedes utilizar algunos códigos HTML, como , ,
** La dirección de correo es optativo*

Enviar Borrar

Muchas gracias por tu envío que ayuda a construir Aragón Digital entre todos. El material será revisado en breve para ser publicado cuanto antes. Para cualquier duda, comentario o sugerencia, contacta con nosotros.
Este espacio se rige por unas normas simples con objeto de permitir que cada uno exprese su opinión sin ofender a los usuarios. Por favor, téngalas en cuenta cuando contribuya con la suya.

Atrás Inicio

» Envíanos tus noticias con fotos, vídeos...

» Rosa Lozano Feliz aniversario

Tribuna Digital

José Luis Mateos Barrionuevo
La huelga en perspectiva

El análisis de lo que supuso la huelga general y las manifestaciones del 14-N es difícil hacerlo inmediatamente. Conviene dejar pasar unos días para ver lo que realmente ocurrió. Creo que la huelga en sí tuvo eco donde siempre la ha tenido y no la tuvo donde era normal que no la tuviese.

» Tribuna Digital

Los **blogs** de nuestros colaboradores

La Cocina
Por Luis García-Nieto

» Lo mejor está por llegar

Un paisaje, Una mirada
Por Ramón Tejedor

» Mallo Acherito.

Desafía tu mente
Por Virginia Coscollar Escartín y Antonio Coscollar Santaliestra

» Eustaquio contra Maquiavelo

El psicólogo responde
Por Victoria Franco Gómez

» Me he quedado tras casi 10 años estancada en mi trabajo, es muy mecánico y no aprendo nada. No me ofrecen formación y el resto de compañeros hacen más cosas ¿me voy

PREVENCIÓN

En Aragón cada año se diagnostican 300 cánceres ginecológicos

Tweet
0 Comentarios | añade a tu blog | valorar | imprimir | enviar

ALEJANDRO BOLEA 23/11/2012

En Aragón más de 300 mujeres son diagnosticadas de un cáncer ginecológico al año. 90 de ellas tienen cáncer de ovario. Una enfermedad que "suele detectarse demasiado avanzada", según afirman varios expertos médicos. Un chequeo o reconocimiento al año serían suficientes para evitar que este tipo de cáncer se extienda. Detectarlo a tiempo puede aumentar la esperanza de vida de la paciente.

Zaragoza cuenta desde hoy con la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (**ASACO**), que tiene como objetivo apoyar a mujeres afectadas por este cáncer. Han iniciado una campaña de concienciación para dar a conocer la importancia que tiene conocer los síntomas de la enfermedad y así "posibilitar un diagnostico precoz", según ha señalado la vicepresidenta de la misma, Soledad Bolea.

"El factor pronóstico más importante de este tipo de enfermedades es el estadio. Cuanto más precoz es, mayores son las posibilidades de curación", señaló el Dr. Ramón Lazón, ginecólogo y cirujano. "Detectar un tumor en el ovario en un estadio 1 supone un índice de supervivencia del 90%. En estadios más avanzados, como el 3 o 4, el porcentaje se reduce a un 25%", afirmó Lazón.

"Es importante que cualquier mujer se haga al menos una revisión ginecológica al año. Un cáncer de este tipo no es fácil detectarlo", advirtió Antonio Antón, Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Los síntomas más frecuentes son: aumento del perímetro abdominal, sensación de peso en el abdomen, dolor en la región pélvica o retenciones de orina. "Si se tiene alguno de estos síntomas, no quiere decir que sí o sí haya un cáncer. Para salir de dudas, habrá que ir a un ginecólogo", señaló Ramón Lazón.

La prevención es "la clave" para evitar a la que denominan "la enfermedad del asesino silencioso".

Tweet
0 Comentarios | añade a tu blog | valorar | imprimir | enviar

Edición en PDF

Esta noticia pertenece a la edición en papel de El Periódico de Aragón.

Para acceder a los contenidos de la hemeroteca debe ser usuario registrado de El Periódico de Aragón y tener una suscripción.

Pulsa aquí para ver archivo (pdf)

Última hora

- 21:54 . **Benítez: "Tenemos cinco títulos por los que luchar"**
- 21:28 . **Israel retira a sus militares de la frontera con Gaza**
- 21:27 . **Los obispos piden a los políticos que protejan el matrimonio "sin condicionamientos"**
- 21:26 . **El Athletic, eliminado tras el empate del Sparta ante el Lyon**
- 21:20 . **El Levante sella su pase europeo**

Ver más

Las noticias más...

Leídas | Valoradas | Comentadas | Enviadas

Webs del Grupo Zeta

- El Periódico de Catalunya
- SPORT
- Diario Córdoba
- El Periódico Extremadura
- El Periódico de Aragón
- Mediterráneo
- La Crónica de Badajoz
- Ciudad de Alcoy
- Diario La Grada
- Woman
- Viajar
- Interviú
- Tiempo
- Primera Línea
- Cuore
- AUTOhebdo SPORT
- Digital Camera
- RedExtremadura
- RedMediterraneo
- RedAragon
- Mortadelo y Filemón
- PlayStation Revista Oficial
- Ediciones B
- Zeta Gestión de Medios

Enlaces Recomendados : Vuelos | Cursos y masters | Entradas Barcelona | Barcelona tickets | Juegos | Entradas concierto | Escorts Barcelona | Barcelona Tickets | Coches de Ocasión | Comienza a ahorrarte hasta un 65% en tu seguro con Regal | Una madrileña gana 1000 euros en un bingo online | Depósito NARANJA de ING DIRECT. Sin gastos ni comisiones | Cuenta NÓMINA de ING DIRECT. Sin comisiones

cpm nexica